

GREENSBORO POLICE



Teen Dating Safety

About one in three high school students have been or will be involved in an abusive relationship. Chose a partner who will honor your feelings and boundaries, and treat you with respect.

- Know the warning signs of an unhealthy relationship which may include:
 - Extreme jealousy and/or controlling behavior
 - Unpredictable mood swings or explosive anger
 - Alcohol and drug use
 - Isolating you from friends and family
 - The threat or use of force during an argument
 - Blaming others for his/her problems or feelings
 - Being manipulated, verbally put down, pushed or slapped
- Consider double-dating or going out with a group the first few times you go out with a new person. It's fun, and there's safety in numbers.
- Before leaving on a date, know the exact plans for the date. Tell a parent or friend where you are going and what time you should be home.
- Before you go on a date, determine your limits regarding sexual contact. It's easier to stick to principles you've thought through when you're calm and alone.
- Keep your cell phone close by and charged up in case you need to make a quick call. Know who to call if you get stranded while you are out.
- Know that alcohol and drugs interfere with clear thinking. You can make some bad decisions while under the influence.
- Stay in places where other people are near enough to hear you and to be of help. Parking in a remote spot isn't a good idea at any age.
- Don't leave a party with someone you do not know well. You make your self vulnerable to all kinds of bad things.
- Assert yourself when necessary. Be firm and straightforward in your relationships.
- Trust your instincts. If you become uncomfortable for any reason, don't ignore your feelings! Talk to your date about your feelings and/or cut the date short. Don't give in to pressure from your date.
- Have fun on your date. And always be true to yourself.

<http://www.gsopd.org>

Non-emergency 336-373-2222 Community Relations 336-373-2636

GREENSBORO POLICE



Teen Dating Safety

About one in three high school students have been or will be involved in an abusive relationship. Chose a partner who will honor your feelings and boundaries, and treat you with respect.

- Know the warning signs of an unhealthy relationship which may include:
 - Extreme jealousy and/or controlling behavior
 - Unpredictable mood swings or explosive anger
 - Alcohol and drug use
 - Isolating you from friends and family
 - The threat or use of force during an argument
 - Blaming others for his/her problems or feelings
 - Being manipulated, verbally put down, pushed or slapped
- Consider double-dating or going out with a group the first few times you go out with a new person. It's fun, and there's safety in numbers.
- Before leaving on a date, know the exact plans for the date. Tell a parent or friend where you are going and what time you should be home.
- Before you go on a date, determine your limits regarding sexual contact. It's easier to stick to principles you've thought through when you're calm and alone.
- Keep your cell phone close by and charged up in case you need to make a quick call. Know who to call if you get stranded while you are out.
- Know that alcohol and drugs interfere with clear thinking. You can make some bad decisions while under the influence.
- Stay in places where other people are near enough to hear you and to be of help. Parking in a remote spot isn't a good idea at any age.
- Don't leave a party with someone you do not know well. You make your self vulnerable to all kinds of bad things.
- Assert yourself when necessary. Be firm and straightforward in your relationships.
- Trust your instincts. If you become uncomfortable for any reason, don't ignore your feelings! Talk to your date about your feelings and/or cut the date short. Don't give in to pressure from your date.
- Have fun on your date. And always be true to yourself.

<http://www.gsopd.org>

Non-emergency 336-373-2222 Community Relations 336-373-2636

POLICÍA de GREENSBORO

Seguridad Para las Fechas



Aproximadamente uno de cada tres estudiantes de la secundaria han sido o serán involucradas en una relación abusiva. Elegí a una pareja que honre sus sentimientos y sus límites, y te tratan con respeto.

- Conozca las señales de una relación abusiva que pueden incluir:
 - Celos extremos y / o intento de control de
 - Cambios impredecibles en el estado de ánimo o la enojo explosiva
 - Alcohol y drogas
 - Aislar a tus amigos y familiares
 - La amenaza o al uso de la fuerza durante una discusión
 - Culpar a otros por sus problemas / o sentimientos
 - Siendo manipulados de manera verbal o empujado
- Considere la posibilidad de doble fechas a o salir con un grupo en las primeras veces que salgan con una nueva persona. Es divertido, y hay seguridad en números.
- Antes de salir en una cita, conozca los planes exactos. Diles a tus padres o un amigo a dónde vas y qué hora debes de estar en casa.
- Antes de ir a una cita, determina sus límites con respecto al contacto sexual. Es más fácil cumplir con tus principios cuando los has pensado en los tiempos de paz.
- Mantén tu teléfono móvil y cargado por en caso que necesites hacer una llamada rápida. Sepa a quién vas a llamar mientras usted está fuera.
- Sepa que el alcohol y las drogas interfieren con el pensamiento claro. Usted puede hacer algunas malas decisiones bajo la influencia.
- Permanezca en lugares donde otras personas están suficientemente cerca para escuchar y para ser de ayuda. Estacionar en un lugar remoto no es una buena idea a cualquier edad.
- No deje a una fiesta con alguien que no conoces bien. Te haces vulnerable a todo tipo de cosas malas.
- Impóngase cuando sea necesario. Sea firme y directo en sus relaciones.
- Confíe en sus instintos. Si se siente incómodo por alguna razón, no ignore sus sentimientos! Hable con su pareja de sus sentimientos y / o termine la fecha corta. No se rinda a la presión de su pareja.
- Diviértete en tu fecha. Y siempre ser fiel a ti mismo.

<http://www.gsopd.org>

Numero Sin Emergencia 336-373-2222 Community Relations 336-

POLICÍA de GREENSBORO

Seguridad Para las Fechas



Aproximadamente uno de cada tres estudiantes de la secundaria han sido o serán involucradas en una relación abusiva. Elegí a una pareja que honre sus sentimientos y sus límites, y te tratan con respeto.

- Conozca las señales de una relación abusiva que pueden incluir:
 - Celos extremos y / o intento de control de
 - Cambios impredecibles en el estado de ánimo o la enojo explosiva
 - Alcohol y drogas
 - Aislar a tus amigos y familiares
 - La amenaza o al uso de la fuerza durante una discusión
 - Culpar a otros por sus problemas / o sentimientos
 - Siendo manipulados de manera verbal o empujado
- Considere la posibilidad de doble fechas a o salir con un grupo en las primeras veces que salgan con una nueva persona. Es divertido, y hay seguridad en números.
- Antes de salir en una cita, conozca los planes exactos. Diles a tus padres o un amigo a dónde vas y qué hora debes de estar en casa.
- Antes de ir a una cita, determina sus límites con respecto al contacto sexual. Es más fácil cumplir con tus principios cuando los has pensado en los tiempos de paz.
- Mantén tu teléfono móvil y cargado por en caso que necesites hacer una llamada rápida. Sepa a quién vas a llamar mientras usted está fuera.
- Sepa que el alcohol y las drogas interfieren con el pensamiento claro. Usted puede hacer algunas malas decisiones bajo la influencia.
- Permanezca en lugares donde otras personas están suficientemente cerca para escuchar y para ser de ayuda. Estacionar en un lugar remoto no es una buena idea a cualquier edad.
- No deje a una fiesta con alguien que no conoces bien. Te haces vulnerable a todo tipo de cosas malas.
- Impóngase cuando sea necesario. Sea firme y directo en sus relaciones.
- Confíe en sus instintos. Si se siente incómodo por alguna razón, no ignore sus sentimientos! Hable con su pareja de sus sentimientos y / o termine la fecha corta. No se rinda a la presión de su pareja.
- Diviértete en tu fecha. Y siempre ser fiel a ti mismo.

<http://www.gsopd.org>

Numero Sin Emergencia 336-373-2222 Community Relations 336-373-2636